



## **PRESSEINFORMATION**

*Neues Vortragskabarett von Barbara Balldini:*

# **„Flachgelegt“**

**Barbara Balldini nimmt uns mit auf eine Sexkursion mit Lachgarantie! In ihrem jüngsten Kabarettprogramm „Flachgelegt“ zeigt uns die Sexualpädagogin, was uns in punkto Geschlechter und Gemüter flach legt und zum Staunen bringt: Von ausgefallenen Vorlieben und Neigungen über die Erkenntnisse des weiblichen „Down-Under“ bis hin zum alltäglichen Wirrwarr einer traditionellen Partnerschaft. Wie immer mit vielen Aha-Erkenntnissen und noch viel mehr Haha-Momenten.**

Ist die Liebe noch zu retten? Das moderne Leben verlangt uns in Sachen Liebe und Sexualität schon einiges ab: Alles ist möglich in Zeiten von alternativen Beziehungsformen, scheinbarer Tabulosigkeit und ständiger Reizüberflutung auf Social Media... Ganz zu schweigen von der Herausforderung, eine langjährige Beziehung zu führen und das Liebesleben in Schwung zu halten.

Für eine gesunde Portion Orientierung samt Augenzwinkern nimmt uns Sexualpädagogin Barbara Balldini in ihrem neuesten Kabarettprogramm „Flachgelegt“ mit auf eine facettenreiche Sexkursion: Sie führt uns durch die Welt der Fetische und Vorlieben, der Beziehungen und Seitensprünge. Sie zeigt uns, warum Frauen oft mit dem hadern, was zwischen ihren Beinen ist und bringt neue Erkenntnisse über deren „Down-Under“. Sie durchleuchtet die fünf Phasen einer Partnerschaft, die Macht der Hormone und warum Männer deshalb wissen sollten, wie Frauen ticken und warum sie so ticken.

### **Vortragskabarett mit Lach- und Lerngarantie**

Kurzum: wir erfahren alles, was uns flach legt und fasziniert in punkto Beziehung und Partnerschaft, Geschlechter und Gemüter, Sexualität und Lust. Dabei mischt Balldini ihre jahrzehntelange Erfahrung als Sexualpädagogin mit ihrer einzigartigen Beobachtungsgabe des Liebeslebens von Herrn und Frau ÖsterreicherIn.

Wie immer lachen und lernen wir dabei – denn „Lachen ist der Erleuchtung am nächsten“ ist sich die praktizierende Buddhistin Balldini sicher. Und so gehen wir aus diesem Kabarett nicht nur mit feuchten Augen (oder Höschen), sondern auch leichten Herzens nach Hause: Mit der Überzeugung, dass die Liebe noch zu retten ist. Und dass das Leben am schönsten ist, wenn wir liebevoll zu- und aufeinander sind, Sexualität auch mit einem Augenzwinkern sehen können und selbstbewusst zu unserem Körper und unseren Macken stehen.

—

**Tourplan und Tickets auf: [balldini.com/spielplan\\_karten](http://balldini.com/spielplan_karten)**

## **„Flachgelegt“ – die wichtigsten Fakten:**

Text/Idee:	Barbara Balldini
Regie:	Sandra Aberer
Management:	Patrick Albinger / Büro Balldini Tel.: +43 (0)676/3438325, Mail: <a href="mailto:office@balldini.com">office@balldini.com</a> Loimanns 66, 3874 Litschau, Österreich
Pressekontakt:	Mag. Robert Lecker / Büro Balldini Tel.: +43 (0)660/213 62 66, Mail: <a href="mailto:hello@robertlecker.at">hello@robertlecker.at</a>
Booking Österreich Deutschland und Südtirol:	Mag. Markus Holzer / Büro Balldini Tel.: +43 (0) 650/3200124, Mail: <a href="mailto:creativ.center.lienz@gmail.com">creativ.center.lienz@gmail.com</a>
Nähere Infos:	<a href="http://www.balldini.com">www.balldini.com</a>   <a href="https://facebook.com/barbara.balldini">facebook.com/barbara.balldini</a>

### **Barbara Balldini:**

#### ***Sexualpädagogin, Kabarettistin, Buchautorin, Powerfrau und Wirbelwind***

Barbara Balldini steht für Erotik, Aufklärung und jede Menge Spaß. Die Dipl. Sexualpädagogin füllt Säle im gesamten deutschsprachigen Raum. Jährlich lachen und lernen zehntausende von ZuseherInnen in ihren Vortragskabaretts und freuen sich über Tipps aus „Balldinis Sexköfferchen“. Ihre Fans lieben sie vor allem wegen ihrer offenen und direkten Art; weil sie Frauen Selbstbewusstsein gibt, zu sich selbst und ihrem Körper zu stehen; und nicht zuletzt, weil sie die Qualität vieler Partnerschaften verbessert, indem sie Männern und Frauen auf humorvolle Weise vermittelt, worüber man sonst viel zu selten spricht. Abseits der Bühne finden auch ihre Bücher sehr großen Anklang und sind Bestseller geworden. Barbara Balldini ist praktizierende Buddhistin, lebt glücklich verheiratet im Waldviertel und ist dauerverliebt.

### **Sandra Aberer:**

#### ***Regisseurin, Filmschaffende, Bewusstseinscoach***

„frauAberer“ begleitet Barbara Balldini als Regisseurin seit 2014 in der Programmentwicklung und in der Umsetzung auf der Bühne. Zudem bringt sie sich auch in der Entwicklung der Stand-up-Comedy von Martin Weinzerl ein und fungiert als Prozessbegleiterin wie auch in der Regie. Abseits der Bühnenluft lebt die Xibergerin ihren Herzruf für bewegtes Bild als Filmschaffende: Als Schauspielerin vor der Kamera oder auch direkt am Set in der Produktionsabteilung bekannter Serien (u.a. „Das letzte Problem“, „Blind ermittelt“, „SoKo Kitzbühel“) und entwickelt derzeit eigene Drehbuchideen. Als Texterin und Sprecherin ist sie immer wieder in Hörspielen und Spots erkennbar. Ihre Erfahrung als Bewusstseinscoach lässt sie in jegliche Projekte einfließen und liebt auch die Kraft stiller Momente.